

**ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ (ЖИМ ЛЕЖА) – спорт слепых и  
КУБОК РОССИИ ПО ПАУЭПЛИФТИНГУ лиц с ПОДА**  
18-22 сентября 2014г. г. Санкт-Петербург

**Регламент соревнований по состоянию на 25 августа 2014г.**

Количество регионов с ПОДА: 29

Количество спортсменов с ПОДА: 123 , в том числе:

Количество регионов ФСС: 21

Количество спортсменов ФСС: 66 , в том числе:

**Спортсмены с ПОДА**

женщины	41	45	50	55	61	67	73	79	86	+86	Итого
	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>26</b>
мужчины	49	54	59	65	72	80	88	97	107	+107	Итого
	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>97</b>

**Спорт слепых**

женщины	48	52	56	60	67.5	75	82.5	90	+90	Итого	
	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>22</b>	
мужчины	56	60	67.5	75	82.5	90	100	110	125	+125	Итого
	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>44</b>

## Расписание соревнований:

Дата	№ потока	Категории		Проверка экипировки	Взвешивание	Начало
18 сентября четверг	1	Мандатная комиссия				15.00-18.00
	2	Совещание представителей				19.00
	3	Судейский семинар				19.30
	4	Семинар РУСАДА				20.00
19 сентября пятница	1	Женщины 41, 45, 50 кг ПОДА	2+4+2	07.45	08.00-09.30	10.00
	2	Мужчины 49, 54 кг ПОДА	8+6	09.15	09.30-11.00	11.30
	3	Мужчины 59 кг ПОДА	14	10.45	11.00-12.30	13.00
		Торжественное открытие				16.00
	4	<i>Женщины все категории ФСС</i>	26	14.45	15.00-16.30	17.00
	5	<i>Мужчины 56; 60; 67,5 кг ФСС</i>	14	16.15	16.30-18.00	18.30
		Церемония награждения				20.30
20 сентября суббота	1	Женщины 55, 61 кг ПОДА	2+5	07.45	08.00-09.30	10.00
	2	Мужчины 65 кг ПОДА	14	09.15	09.30-11.00	11.30
	3	Мужчины 72 кг ПОДА	11	10.45	11.00-12.30	13.00
	4	Мужчины 80 кг ПОДА	15	13.45	14.00-15.30	16.00
	5	<i>Мужчины 75 кг ФСС</i>	7	15.15	15.30-17.00	17.30
	6	<i>Мужчины 82,5 кг ФСС</i>	10	16.45	17.00-18.30	19.00
		Церемония награждения				21.00
21 сентября воскресенье	1	Женщины 67, 79, 86, +86 кг ПОДА	2+3+2+4	07.45	08.00-09.30	10.00
	2	Мужчины 88 кг ПОДА	11	09.15	09.30-11.00	11.30
	3	Мужчины 97, 107, +107 кг ПОДА	10+4+4	10.45	11.00-12.30	13.00
	4	<i>Мужчины 90; 100; 110; 125 кг ФСС</i>	13	13.45	14.00-15.30	16.00
		Церемония награждения и закрытия, подведение итогов				18.30
22 сентября понедельник		Отъезд участников				