

**ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО СПОРТУ СЛЕПЫХ (ЖИМ ЛЕЖА) и
КУБОК РОССИИ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ лиц с поражением ОДА**
01-07 ноября 2017 г. г. Сочи, ФГБУ «Юг Спорт»

Регламент соревнований по состоянию на 01 ноября 2017 г.

Количество регионов ФСС: 22

Количество спортсменов ФСС: 48, в том числе:

Количество регионов с ПОДА: 32

Количество спортсменов с ПОДА: 95, в том числе:

Спорт слепых

женщины		48	52	56	60	67.5	75	82.5	90	+90	Итого
		3	4	2	-	3	5	1	-	2	20
мужчины	56	60	67.5	75	82.5	90	100	110	125	+125	Итого
	2	4	3	3	6	3	3	3	1	-	28

Спортсмены с поражением ОДА

женщины	41	45	50	55	61	67	73	79	86	+86	Итого
	4	5	3	4	4	2	2	3	2	3	32
мужчины	49	54	59	65	72	80	88	97	107	+107	Итого
	6	7	4	6	7	6	10	7	5	5	63

Расписание соревнований:

Дата	№	Весовые категории	Кол-во уч.	Проверка экипировки	Взвешивание	Начало
01 ноября среда	1	Регистрация участников				15.00-18.00
	2	Классификация спортсменов с поражением ОДА				14.00-16.00
	3	Совещание представителей				19.00
	4	Семинар для представителей				19.30
02 ноября четверг	1	Женщины 41; 45 кг с ПОДА	9	07.45	08.00-09.30	10.00
	2	Мужчины 49; 54 кг с ПОДА	6+7	09.15	09.30-11.00	11.30
		Торжественное открытие				14.30
	3	<i>Женщины 48; 52; 56 кг</i>	9	13.45	14.00-15.30	16.00
	Церемония награждения				17.30	
03 ноября пятница	1	Женщины 50; 55 кг с ПОДА	7	07.45	08.00-09.30	10.00
	2	Мужчины 59; 65 кг с ПОДА	10	09.15	09.30-11.00	11.30
	3	<i>Женщины 67,5; 75; 82,5; +90 кг ФСС</i>	11	10.45	11.00-12.30	13.00
		Церемония награждения				14.30
04 ноября суббота	1	Женщины 61; 67; 73 кг с ПОДА	8	07.45	08.00-09.30	10.00
	2	Мужчины 72; 80 кг с ПОДА	7+6	09.15	09.30-11.00	11.30
	3	<i>Мужчины 56; 60; 67,5; 75 кг ФСС</i>	12	10.45	11.00-12.30	13.00
		Церемония награждения				14.30
05 ноября воскресенье	1	Женщины 79; 86; +86 кг с ПОДА	8	07.45	08.00-09.30	10.00
	2	Мужчины 88 кг с ПОДА	10	09.15	09.30-11.00	11.30
	3	<i>Мужчины 82,5; 90 кг ФСС</i>	7	10.45	11.00-12.30	13.00
		Церемония награждения				14.30
06 ноября понедельник	1	Мужчины 97 кг с ПОДА	7	07.45	08.00-09.30	10.00
	2	Мужчины 107; +107 кг с ПОДА	10	09.15	09.30-11.00	11.30
	3	<i>Мужчины 100; 110; 125 кг ФСС</i>	7	10.45	11.00-12.30	13.00
		Церемония награждения и закрытия, подведение итогов				15.00
07 ноября вторник		Отъезд участников				